

## 베로카® 퍼포먼스 발포정

일반의약품  
분류번호 316

### [원료약품 및 그 분량]

티아민모노포스페이트염산염(비타민B <sub>1</sub> )(별규)	18.54mg
리보플라빈포스페이트나트륨(비타민B <sub>2</sub> )(EP)	20.51mg
피리독신염산염(EP)(비타민B <sub>6</sub> )	10mg
시아노코발라민1000배산(별규)(비타민B <sub>12</sub> )	10mg
[시아노코발라민으로서 10 $\mu$ g]	
니코틴산아미드(EP)(비타민B <sub>3</sub> )	50mg
판토텐산칼슘(EP)(비타민B <sub>5</sub> )	25mg
D-비오틴(EP)(비타민B <sub>7</sub> )	0.15mg
아스코르브산(비타민C)(EP)	500mg
폴산(엽산)(EP)	0.4mg
탄산칼슘95%과립(별규)	256.82mg
[칼슘으로서 97.69mg, 총 칼슘으로서 100mg]	
탄산마그네슘90%과립(별규)	217.57mg
[마그네슘으로서 49.0mg]	
황산마그네슘이수화물(별규)	328.19mg
[이수화물, 마그네슘으로서 51mg, 총 마그네슘으로서 100mg]	
시트르산아연삼수화물(별규)	32.041mg
[삼수화물, 아연으로서 10.0mg]	

### [효능 · 효과]

다음의 경우의 비타민 B1, B2, B6, C의 보급

- 육체피로
- 임신 · 수유기
- 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과
  - 비타민B2(리보플라빈):다음 증상완화-구각(입꼬리)염, 구순(입술)염, 구내(입안)염, 설(혀)염, 습진, 피부염
  - 비타민C(아스코르빈산):햇빛·피부병 등에 의한 색소침착(기미,주근깨)의 완화, 잇몸출혈·비출혈(코피) 예방

### [용법 · 용량]

만 8세 이상 어린이 및 성인: 1일 1회 1정을 반드시 물에 녹여서 복용

만 24개월 이상 ~ 만 8세 미만: 1일 1회 1/2정을 반드시 물에 녹여서 복용

## [사용상의 주의사항]

### 1. 경고

이 약에 함유되어 있는 인공감미제 아스파탐은 체내에서 분해되어 페닐알라진으로 대사되므로, 페닐알라닌의 섭취를 규제할 필요가 있는 유전성질환인 페닐케톤뇨증 환자에는 투여하지 말 것.

### 2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것

- 1) 과칼슘혈증(hypercalcemia: 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태) 환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자
- 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 3) 만 12 개월 미만의 젓먹이
- 4) 신장결석 환자 또는 신장결석 병력이 있는 환자
- 5) 심한 증상의 신부전 환자
- 6) 고수산뇨증(hyperoxaluria) 환자

### 3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것

- 1) 인산염, 칼슘염, 제산제
- 2) 레보도파
- 3) 경구용 테트라사이클린계 항생제, 퀴놀론계 항생제, 페니실라민: 각 제제 복용 2 시간 이전, 또는 복용 4 시간 이후로 이 약을 분리하여 복용 하도록 한다. (아연과 같은 다가양이온과 함께 복용 시, 서로 흡수를 저하시킬 수 있다.)

### 4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

- 1) 만 1 세 미만의 젓먹이
- 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
- 4) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아  
태어난 지 3 주 이내 마우스 및 랫트에 아스파르트산으로 250 mg/kg 이상을 투여하면, 시상하부 공상핵에 병리조직학적 변화를 확인했다는 보고가 있으므로 미숙아, 신생아, 젓먹이에게는 투여하지 않은 것이 바람직하다.(아스파르트산 함유제제)
- 5) 심장·순환기계기능 장애 환자
- 6) 신장장애 환자
- 7) 저단백혈증 환자
- 8) 강심배당체를 투여 중인 환자
- 9) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
- 10) 혈색소침착증 환자의 경우, 비타민 C 성분은 철의 흡수를 높이므로, 하루 비타민 C 로서 500mg 이하로 복용하도록 한다.
- 11) 다른 비타민제제 또는 약물을 복용하는 자  
(1) 디스페리옥사민, 사이클로스포린, 와파린(비타민 C 와 바람직하지 않은 상호작용을 초래할 수 있다)

- (2) 레보도파(피리독신과 바람직하지 않은 상호작용을 초래할 수 있다)
- (3) 클로람페니콜(시아노코발라민과 바람직하지 않은 상호작용을 초래할 수 있다.)
- (4) 메토틱세이트(엽산(folic acid)과 바람직하지 않은 상호작용을 초래할 수 있다.)
- (5) 티아자이드계 이뇨제, 테트라사이클린계 항생제, 퀴놀론계 항생제, 페니실라민, 비스포스포네이트, 강심배당체(칼슘, 마그네슘, 또는 아연과 바람직하지 않은 상호작용을 초래할 수 있다.)

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- 1) 이 약의 투여에 의하여 구역, 구토, 설사, 뉘은 변, 변비, 얼굴달아오름, 복통, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 알레르기 증상, 아나필락시양 증상, 아나필락틱 쇼크, 천식/경증-중증의 피부/호흡기계/소화기계/심혈관계의 과민증상(발진, 두드러기, 부종, 가려움, 폐부종, 부전수축(심장박동정지), 저혈압, 심박동불규칙, 호흡곤란 증후군 등), 두통, 어지러움, 불면증, 신경과민, 중추신경계 기능저하, 착색뇨증(비타민 B<sub>2</sub> 로 인하여 소변 색이 노란색으로 변하나 무해하다.)의 증상이 있을 경우
- 2) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.
- 3) 과량투여시
  - (1) 피리독신을 1 일 500 mg ~ 2 g 의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다
  - (2) 엽산(Folic acid)이 부족한 환자에게 비타민 B<sub>12</sub> 를 1 일 10 µg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다
  - (3) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
  - (4) 과량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
  - (5) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- 4) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의 할 것
- 5) 1 개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킨다.
- 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독 하에 투여할 것
- 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용 중, 복용전후에는 피할 것
- 4) 수산(Oxalic acid)이나 피틴산(Phytic acid)은 칼슘, 마그네슘, 아연의 흡수를 저해시킬 수 있으므로 고용량의 옥살산 및 피틴산이 함유된 음식(시금치, 시리얼 등)은 복용 후 이 약과 2 시간 이상의 간격을 두고 섭취하도록 한다.
- 5) 발포정의 경우 제형의 특성상 나트륨을 함유하고 있으므로, 염분조절식사를 하는 사람의 경우 복용 시 고려하도록 한다.

- 6) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
- 7) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.

7. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관할 것
- 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것

**[저장방법]** 밀폐용기, 25°C 이하 보관

**[포장단위]** 15정, 30정, 45정

**[제조사]** PT Bayer Indonesia, Jl. Raya Bogor Km 32, Depok 16416, Indonesia

**[수입자]** 바이엘코리아(주), 서울시 동작구 보라매로5길 23, 전화 (02)829-6600

**[판매자]** 동아제약, 서울시 동대문구 천호대로 64, 전화 (02)920-8814